

Le miniguide de l'antidopage

AFLD

AGENCE FRANÇAISE DE LUTTE CONTRE LE DOPAGE

Où et quand peut avoir lieu un contrôle ?

En compétition et hors compétition, n'importe où, entre 6h et 23h.

Qui réalise les contrôles ?

Des agents de contrôle du dopage (ACD aussi appelés préleveurs en France) formés, assermentés et agréés.

A la demande de qui ?

De l'AFLD ou d'autres organisations antidopage.

Quels types de prélèvements sont effectués ?

Urine ou sang.

La protection du sport propre est l'affaire de tous !

Pour signaler des faits de dopage de manière anonyme : aflid.fr/signaler

LA PROCÉDURE DE CONTRÔLE DU DOPAGE*

- 01 Notification au sportif
- 02 Accueil au poste de contrôle du dopage
- 03 Choix d'un gobelet de recueil
- 04 Observation de la miction par un ACD du même sexe
- 05 90 ml d'urine minimum
- 06 Choix d'un kit de prélèvement
- 07 Répartition de l'échantillon
- 08 Mesure de la densité urinaire
- 09 Observations sur le formulaire et signature

*Pour le prélèvement d'un échantillon urinaire

PENDANT LA PROCÉDURE DE CONTRÔLE

DROITS DES SPORTIFS

Être accompagné par un représentant et un interprète (si disponible).

Demander un délai avant le contrôle pour une raison valable.

Noter sur le formulaire leurs observations sur le déroulement du contrôle.

RESPONSABILITÉS DES SPORTIFS

Se soumettre au contrôle jusqu'à la fin de la procédure.

Présenter une pièce d'identité appropriée.

Demeurer en présence de l'escorte ou de l'agent de contrôle du dopage en tout temps.

VIOLATIONS DES RÈGLES ANTIDOPAGE (VRAD)

Principe de **responsabilité objective** : le sportif est responsable de toutes les substances retrouvées dans son organisme.

Une VRAD peut entraîner une **suspension d'une durée de 2 à 4 ans** (suspension de compétitions, d'entraînements et d'encadrement).

LES AUT

(autorisations d'usage à des fins thérapeutiques)

Pour les sportifs qui doivent suivre un traitement médical contenant une ou plusieurs substances interdites.

→ Faire une demande d'AUT.

La demande d'AUT doit être signée par le sportif ET le médecin et envoyée **dès que possible** avant le début de la compétition.

PRÉCISER

aux professionnels de santé que l'on est sportif et soumis aux règles antidopage.

VERIFIER

le caractère interdit ou non d'un médicament sur le site medicaments.aflid.fr.

BONS REFLEXES

CONSULTER un professionnel de santé avant de prendre tout médicament.

Dans certains cas, il pourra être possible de faire une demande d'AUT rétroactive.

LES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

Les compléments alimentaires peuvent présenter des risques pour la santé et des risques de dopage.

Certains compléments pourraient contenir des substances interdites dont la consommation serait susceptible de conduire à un contrôle positif et à une sanction.

IMPORTANT

Il n'existe aucune norme ou certification qui puisse garantir à 100% qu'un complément ne contient pas de substances interdites.

PRENDRE CONSEIL

auprès d'un professionnel de santé pour ses besoins nutritionnels.

BONS REFLEXES

PRIVILÉGIER les compléments alimentaires qui affichent la norme européenne NF EN 17444.

Attention, le risque zéro n'existe pas !

LA LOCALISATION

Pour les sportifs inscrits dans un « groupe cible », il est important de renseigner ses informations de localisation **dans les délais**.

Deux types de manquements :

→ Absence de transmission d'informations, informations insuffisamment précises, ou défaut d'actualisation de ses informations dès que possible.

→ Le contrôle manqué (« no show »).

ATTENTION

3 manquements sur 12 mois entraînent une violation présumée des règles antidopage et l'ouverture d'une procédure disciplinaire.

SOUMETTRE

chacun de ses trimestres au complet (avant le 15 du mois précédant le trimestre).

MODIFIER

sa localisation dès qu'un changement de calendrier opère.

BONS REFLEXES

CONTACTS

Éducation et prévention

education@aflid.fr / 06 18 20 50 17

Localisation

localisation@aflid.fr / 01 40 62 72 50

Service médical

medical@aflid.fr / 01 40 62 76 78

Service juridique

juridique@aflid.fr / 01 40 62 72 56

Observations sur le déroulement des contrôles

qualite@aflid.fr

RESSOURCES

Signaler un fait de dopage

aflid.fr/signaler

Rechercher le caractère interdit ou non d'un médicament

medicaments.aflid.fr

Compléments alimentaires

aflid.fr/complements

AUT (autorisation d'usage à des fins thérapeutiques)

aflid.fr/AUT

Liste des substances et méthodes interdites de l'Agence mondiale antidopage (AMA)

wada-ama.org/liste

ADAMS – Système d'administration et de gestion antidopage de l'AMA

adams.wada-ama.org

Plateforme ADEL de l'AMA

adel.wada-ama.org/fr