



## Où et quand peut avoir lieu un contrôle ?

En compétition et hors compétition, n'importe où, entre 6h et 23h.

## Qui réalise les contrôles ?

Des agents de contrôle du dopage (ACD aussi appelés préleveurs en France) formés, assermentés et agréés.

## A la demande de qui ?

De l'AFLD ou d'autres organisations antidopage.

## Quels types de prélèvements sont effectués ?

Urine ou sang.

**La protection du sport propre est l'affaire de tous !**

Pour signaler des faits de dopage de manière anonyme : [aflf.fr/signaler](http://aflf.fr/signaler)

## LA PROCÉDURE DE CONTRÔLE DU DOPAGE\*



\*Pour le prélèvement d'un échantillon urinaire

### PENDANT LA PROCÉDURE DE CONTRÔLE

#### DROITS DES SPORTIFS

Être accompagné par un représentant et un interprète (si disponible).

Demander un délai avant le contrôle pour une raison valable.

Noter sur le formulaire leurs observations sur le déroulement du contrôle.

#### RESPONSABILITÉS DES SPORTIFS

Se soumettre au contrôle jusqu'à la fin de la procédure.

Présenter une pièce d'identité appropriée.

Demeurer en présence de l'escorte ou de l'agent de contrôle du dopage en tout temps.

### VIOLATIONS DES RÈGLES ANTIDOPAGE (VRAD)

Principe de **responsabilité objective** : le sportif est responsable de toutes les substances retrouvées dans son organisme.

Une VRAD peut entraîner une **suspension d'une durée de 2 à 4 ans** (suspension de compétitions, d'entraînements et d'encadrement).

### LES AUT (autorisations d'usage à des fins thérapeutiques)

Pour les sportifs qui doivent suivre un traitement médical contenant une ou plusieurs substances interdites. → Faire une demande d'AUT.

La demande d'AUT doit être signée par le sportif ET le médecin et envoyée **dès que possible** avant le début de la compétition.

#### PRÉCISER

aux professionnels de santé que l'on est sportif et soumis aux règles antidopage.

#### CONSULTER

un professionnel de santé avant de prendre tout médicament.

#### VÉRIFIER

le caractère interdit ou non d'un médicament sur le site [medicaments.aflf.fr](http://medicaments.aflf.fr)

**Dans certains cas, il pourra être possible de faire une demande d'AUT rétroactive.**

**BONS RÉFLEXES**

**BONS RÉFLEXES**

### LES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

Les compléments alimentaires peuvent présenter des risques pour la santé et des risques de dopage.

Certains compléments pourraient contenir des substances interdites dont la consommation serait susceptible de conduire à un contrôle positif et à une sanction.

#### IMPORTANT

Il n'existe aucune norme ou certification qui puisse garantir à 100% qu'un complément ne contient pas de substances interdites.

#### PRENDRE CONSEIL

auprès d'un professionnel de santé pour ses besoins nutritionnels.

#### PRIVILÉGIER

les compléments alimentaires qui affichent la norme européenne NF EN 17444.

**Attention, le risque zéro n'existe pas !**

### LA LOCALISATION

Pour les sportifs inscrits dans un « groupe cible », il est important de renseigner ses informations de localisation **dans les délais**.

Deux types de manquements :

→ Absence de transmission d'informations, informations insuffisamment précises, ou défaut d'actualisation de ses informations dès que possible.

→ Le contrôle manqué (« no show »).

#### ATTENTION

**3 manquements sur une période de 12 mois** entraînent une violation présumée des règles antidopage et l'ouverture d'une procédure disciplinaire.

#### SOUMETTRE

chacun de ses trimestres au complet (avant le 15 du mois précédant le trimestre).

**MODIFIER** sa localisation dès connaissance d'un changement de calendrier.

**BONS RÉFLEXES**

### CONTACTS

Éducation et prévention  
[education@aflf.fr](mailto:education@aflf.fr) / 06 18 20 50 17

Localisation  
[localisation@aflf.fr](mailto:localisation@aflf.fr) / 01 40 62 72 50

Service médical  
[medical@aflf.fr](mailto:medical@aflf.fr) / 01 40 62 76 78

Service juridique  
[juridique@aflf.fr](mailto:juridique@aflf.fr) / 01 40 62 72 56

Observations sur le déroulement des contrôles  
[qualite@aflf.fr](mailto:qualite@aflf.fr)

### RESSOURCES

Signaler un fait de dopage  
[aflf.fr/signaler](http://aflf.fr/signaler)

Rechercher le caractère interdit ou non d'un médicament  
[medicaments.aflf.fr](http://medicaments.aflf.fr)

Compléments alimentaires  
[aflf.fr/complements](http://aflf.fr/complements)

AUT (autorisation d'usage à des fins thérapeutiques)  
[aflf.fr/AUT](http://aflf.fr/AUT)

Liste des substances et méthodes interdites de l'Agence mondiale antidopage (AMA)  
[wada-ama.org/liste](http://wada-ama.org/liste)

ADAMS – Système d'administration et de gestion antidopage de l'AMA  
[adams.wada-ama.org](http://adams.wada-ama.org)

Plateforme ADEL de l'AMA  
[adel.wada-ama.org/fr](http://adel.wada-ama.org/fr)